

Speiseplan 07.10.- 01.11.2024 !!!Herbstferien!!!

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.10.-11.10.2024	1	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, danach Quarkspeise (2,4,5,S,10)	Hähnchen Nuggets mit Kartoffelbrei und Möhren,Obst (2,5,8,10,H)	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse, Obstkompott (2,5,S,G,10)	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei,Gurkensalat (5,8,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus(2,8,9,10,G)
	2	Spirelli-Gemüsepfanne mit BrokkolisöÙe und Quarkspeise (2,5,10,G)	Zartweizenrisotto mit bunten Gemüse,KräutersöÙe, Obst (2,8,10,G)	Blumenkohl mit Käse überbacken,SahnesoÙe und Kartoffeln,Obstkompott (2,10,G)	Rüherei mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (2,5,8,10)	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln,Obst (2,5,G,S)
	3		Gemischter Salat mit Dressing, Kochschinkenstreifen,Brot(5,G,S)	Bunter Salat mit Schafskäse, Kräuterdressing,Brot(5,G,10)		Bunter Salat mit Käsestreifen Kräuterdressing,Brot(5,G,10)
14.10.-18.10.2024	1	Erbseintopf mit KaÙler,Brot und Pudding (7,10,S)	2 Cevapcici mit Kartoffelbrei,Gemüse und SoÙe (2,5,G,R)	Schnitzel mit Kartoffeln und bunten Möhren (2,8,S,G)	Gebratener Seefisch mit Risi Bisi(Reis mit Erbsen)und fruchtiger SoÙe,dazu Salat (5,10,13,G)	2 Stk.Buchteln mit VanillesöÙe (2,5,10,G)
	2	Bunte Nudeln mit KäsesöÙe und Pudding (1,2,5,10,G)	Kartoffelbrei mit Gemüse, SoÙe und vegetarischem Schnitzel, Obst (2,5,10,G)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese,Reibekäse und Obst (5,10,G)	Eierfrikassee mit Gemüse und Kartoffeln,dazu Salat (2,5,8,10,G,Z)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln,Obst (2,5,G,S)
	3		Bunter Salat mit Joghurt dressing und Gemüsebagel (5,10,G)	Gemischter Salat mit Kräuterdressing,Thunfisch,Brot(5,G)		Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot (5,10,G)
21.10.-25.10.2024	1	Möhreneintopf mit Rindfleisch,Kartoffeln,Brot,Quarkspeise (2,5,R,Z)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei und Blumenkohl , Obst (2,5,8,10,G,H)	Kochklops, KräutersöÙe, Kartoffeln und Salat (2,5,8,10,G,S)	Kochfisch in DillsöÙe,dazu Kartoffeln und Gurkensalat (5,10,13,G,F)	GrieÙbrot mit Zucker, Zimt und Kirschen (2,4,5,10)
	2	Makkaroni mit TomatensoÙe und Reibekäse,Quarkspeise (2,5,10,G)	Kartoffeln mit gedünsteten Brokkoli und heller SoÙe,dazu Obst (2,5,10,Z)	Spinat mit Kartoffeln und Rüherei,Salat (2,5,8,G)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffeln,KräutersöÙe und Gurkensalat (2,5,10,G)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln, und Erbsen (2,4,8,S,G)
	3		Bunter Salat mit Joghurt dressing und Gemüsesteack (5,10,G)	Bunter Salat mit Dressing und Croutons (5,G)		Gemischter Salat mit Schafskäse,Brot(5,10,G)
28.10.-01.11.2024	1	Kohlrabeintopf mit Rindfleisch,Kartoffeln und Brot, Obstkompott (2,5,S,Z)	Kräuterquark mit Kartoffeln und Leberwurst,Obst (2,5,10)	Hühnerfrikassee mit Gemüse und Reis,Obstkompott (2,3,10,Gf)	Feiertag	Gemüsecremesuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus (5,8,10,G)
	2	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatenragout,dazu Obstkompott (2,5,Z,G)	Gebackener Blumenkohl mit heller SoÙe und Kartoffeln,Obst(2,8,10,G)	Linsenbolognese auf bunten Nudeln, Obstkompott (2,5,8,10)		KaÙlerpfanne mit Kartoffeln und Bohnen (2,4,5,G,Z)
	3		Gemischter Salat mit Kräuterdressing und Gemüseschnitzel(5,G)	Gemischter Salat mit Kräuterdressing und Gemüsebagel(5,G)		Bunter Salat mit Kräuterdressing und Brot (5,G)