

# Speiseplan 04.12.-22.12.2023

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
04.12.-08.12.2023	1	Grüppcheneintopf mit Kaßler,dazu Obstkompott (5,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Reis mit Erbsen und rote Bete Salat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße,dazu Obst (5,6,10,G)
	2	Gabelspagetti mit Spinatsoße und Reibekäse,Obstkompott (5,8,10,G)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (5,7,Z,G)	Blumenkohl mit Kartoffeln, heller Soße und Salat (2,5,6,10,G,Z)	"Chili Con Carne"(ohne Chili) Hackfleisch, Bohnen, Mais und Reis (7,S,Z)
	3					Gemischter Salat mit Dressing (5)
11.12.-15.12.2023	1	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch,Brot,Quarkspeise(5, H,G,(,10)	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	Paella vom Huhn, mit Gemüse,Obst (5,H)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Salat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse,Quarkspeise(5,6,G,10)	Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersoße,dazu Obst (2,3,6,8,10,G)	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüseschnitzel (5,8,G)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (6,8,10,G)
	3				Gemischter Salat mit Thunfisch(5,13)	
18.12.-22.12.2023	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Hackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (8,G,S,Z)	Gabelspagetti mit Wurstgulasch, Reibekäse und Obst (G,S,Z,4,6,10)	Fischfilet in Knusperpanade mit Kartoffelbrei bunten Möhren und Tomatensoße (6,8,13,G)	Grießbrei mit Kirschen, Zucker und Zimt (3,5,6,10)
	2	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse ,Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln (2,6,10,G)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Zucchini ragout und Reibekäse,Obst (2,5,G,Z)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	3					Gemischter Salat mit Feta (5,10)
25.12.-31.12.2023	1	1.Weihnachtsfeiertag	2.Weihnachtsfeiertag			Silvester
	2					
	3					

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Zucker

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Gesschmacksverstärker

7 = mit Phosphat