

# Speiseplan 09.10.-03.11.2023

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.10.-13.10.2023	A	Grüppcheneintopf mit Kaßler,dazu Obstkompott (5,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	3 Gebackene Hähnchennuggets mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Reis mit Erbsen und rote Bete Salat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Fruchtsoße,dazu Obst (5,6,10,G)
	B	Gabelspagetti mit Spinatsoße und Reibekäse,Obstkompott (5,8,10,G)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (5,7,Z,G)	Blumenkohl mit Kartoffeln, heller Soße und Salat (2,5,6,10,G,Z)	"Chili Con Carne"(ohne Chili) Hackfleisch, Bohnen, Mais und Reis (7,S,Z)
	C					Gemischter Salat mit Dressing (5)
16.10.-20.10.2023	A	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch,Brot,Quarkspeise(5, H,G,(,10)	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	Paella vom Huhn, mit Gemüse,Obst (5,H)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Salat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	B	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse,Quarkspeise(5,6,G,10)	Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersoße,dazu Obst (2,3,6,8,10,G)	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüseschnitzel (5,8,G)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (6,8,10,G)
	C				Gemischter Salat mit Thunfisch(5,13)	
23.10.-27.10.2023	A	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Hackbraten mit Kartoffeln und Blumenkohl (8,G,S,Z)	Gabelspagetti mit Schinkensahnesoße, Reibekäse und Obst (G,S,Z,4,6,10)	Fischfilet in Knusperpanade mit Kartoffelbrei bunten Möhren und Tomatensoße (6,8,13,G)	Grießbrei mit Kirschen, Zucker und Zimt (3,5,6,10)
	B	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse ,Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln (2,6,10,G)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Zucchini ragout und Reibekäse,Obst (2,5,G,Z)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	C					Gemischter Salat mit Feta (5,10)
30.10.-03.11.2023	A	Brühreiseintopf mit Gemüse Geflügelfleisch,Brot und Fruchtjoghurt (5,10,G,Z,H)	Feiertag	Jägerschnitzel mit Makkaroni und Tomatensoße (2,5,8,S,G)	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Salat(2,8,10,13,G)	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	B	Bunte Nudeln mit Tomatenragout,Käse und Fruchtjoghurt (6,10,5,G)		Spinat- Nudelauflauf mit Käse überbacken,dazu Obst (3,6,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und heller Soße,Salat(5,6,8,10,G)	Gemüsebräding mit Reis,Kräutersoße und Erbsen (2,5,10,G,S)
	C					

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Gesschmacksverstärker

7 = mit Phosphat