

**Speiseplan vom 03.03.-28.03.2025**

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.03.-07.03.2025	1	Pürierte Gemüsesuppe mit Brot, dazu Obstkompott (uw,nr,bc,x,2,5)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (uw,x,an,am,2,4,5,8,S)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(uw,2,5,G)	Gebratener Fisch in Zitronensoße,dazu Kartoffeln und Gurkensalat (uw,am,2,5,F)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße und Obst (uw,ae,am,2,5)
	2	Gabelspagetti mit Tomatenragout, Reibekäse,Obstkompott (uw,ae,am,2,5)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (uw,ae,x,an,2,4,5)	Vollkornnudeln mit Gemüsekassie,dazu Obst (uw,an,am,x,ae,nr,2,5)	Kesseltulasch (wie Eintopf hergestellt) vom Rind, Gemüse,Kartoffeln,Kompott (uw,x,an,2,5,R)	"Chilli Con Carne",Hackfleisch,Bohnen,Mais und Reis,Obst (uw,an,x,2,4,5,S)
	3		Gemischter Salat mit Gemüsebagel(uw,an,x,2,5)	Gemischter Salat mit Mozzarella,Brot(uw,am,2,5)		Gemischter Salat mit Fetakäse,Brot (uw,am,2,5)
10.03.-14.03.2025	1	Linseneintopf mit Kaßler,Brot und Quarkspeise (uw,an,x,am,2,5,8,S)	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut (uw,am,2,4,5,8,S)	3 Hackfleischbällchen"Jäger Art" mit Reis,Gemüse,Soße (uw,an,x,am,ae,2,4,5,8,S)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße, Kartoffeln, Rohkostsalat (uw,am,2,4,5,F)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (uw,an,x,am,ae,2,4,5,)
	2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Quarkspeise (uw,am,ae,2,5)	Gemüsekassie mit Kartoffelbrei und Kräutersoße, Obst (uw,x,an,ae,am,2,4,5,7)	Zartweizen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße, Obstkompott (uw,an,x,am,2,4,5)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüsebagel,Rohkostsalat (uw,ae,an,x,2,4,5)	Lasagne "Bolognese" und Salat (uw,x,am,an,2,4,5,S)
	3		Gemischter Salat mit Chevapchichi,Brot(uw,ae,2,5,R,S)	Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot (uw,nr,am,2,4,5,8)		Gemischter Salat mit Thunfisch (uw,2,5,F)
17.03.-21.03.2025	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (uw,nr,an,2,4,5,R)	Schweineschnitzel mit Möhren-Kohlrabi Gemüse, dazu Kartoffelbrei(uw,x,ae,am,2,4,5,8,S)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (uw,2,4,5,R)	Knuspriges Fischfilet mit Kartoffelbrei, Kräutersoße,Gurkensalat (uw,am,2,4,5,F)	Gemüsesuppe,2 Eierkuchen mit Apfelmus (uw,x,am,ae,2,4,5)
	2	Gemüse-Kartoffelpfanne in heller Soße mit Käse ,Obstkompott (uw,am,an,x,2,4,5)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (uw,an,x,2,4,5)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln,Obst (uw,am,x,2,4,5,7)	Nudel-Gemüseauflauf mit gebratener Wurst und Käse überbacken (uw,ae,am,an,x,2,4,5,8,S)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln,Obst (uw,x,2,4,5,S)
	3		Gemischter Salat mit 2 Geflügelbällchen (uw,ae,2,4,5,8,S)	Gemischter Salat mit Gemüsebagel(uw,ae,x,an,2,5)		Gemischter Salat mit Feta (uw,am,2,4,5)
24.03.-28.03.2025	1	Kartoffel-Krauteintopf mit Möhren,Kaßler,Brot,Fruchtjoghurt (uw,x,nr,am,2,4,5,8,S)	Knuspriges Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße (uw,ae,2,4,5,8,G)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse,Obst (uw,ae,an,x,2,4,5,8,S)	Gebratenes Barschfilet Reis,Zitronensoße,Möhrensalat (uw,am,2,4,5,F)	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (uw,am,x,ae,2,4,5)
	2	Spiirelli mit Gemüse-Tomatensoße,Käse und Fruchtjoghurt (uw,am,ae,an,x,2,4,5)	2 Senfeier mit Kartoffeln und Quarkdessert (uw,ae,am,2,4,5)	Spinat- Nudelauf mit Käse überbacken,dazu Obst (uw,x,am,ae,2,4,5,7)	Kartoffel-Gemüsepfanne mit dunkler Soße und Möhrensalat (uw,an,x,2,4,5)	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (uw,2,4,5,S)
	3		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen (uw,2,4,5,ae,G)	Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot (uw,nr,am,2,4,5)		Gemischter Salat mit Thunfisch (uw,2,5,F)