

Speiseplan 11.09.-06.10.2023

Änderungen vorbehalten!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
11.09.-15.09.2023	A	Erbseintopf mit Kaßlerfleisch und Brot, Pudding (7,R,10)	Makkaroni mit Tomatensoße und Hähnchen Nuggets, Obst (10,S,G)	Hackbällchen "Toskana Art" (Tomatensoße mit Käse, Sahne), dazu Reis, Obst (2,4,H,8,10,G)	Gebratener Seefisch mit Risi Bisi (Reis mit Erbsen) und fruchtiger Soße, dazu Salat (5,10,13,G)	Nudelsüppchen, Kaiserschmarrn mit Apfelmus (2,8,9,10,G)
	B	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße und Pudding (2,5,10,G)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken, dazu Obst (2,8,10)	Blumenkohl mit Käse überbacken, Sahnesoße und Kartoffeln, Obst (2,10,G)	Gemüse-Couscous mit Tomatensoße, Obst (5,G)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln, und bunten Möhren (2,4,8,S,G)
	C		Gemischter Salat mit Käsestreifen, Joghurtdressing, Brot (5,10,G)		Bunter Salat mit Hähnchenstreifen Kräuter dressing, Brot (5,G,H)	Bunter Salat mit Schafskäse, Kräuterdressing, Brot (5,G,10)
18.09.-22.09.2023	A	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, danach Joghurt (2,4,5,S,10)	Kräuterquark mit Kartoffeln, Butter, Gewürzgurke und Leberwurst, Obst (2,4,10)	Schnitzel mit Kartoffeln und Möhren- Kohlrabigemüse (2,8,S,G)	Paniertes Fischfilet mit Kartoffelbrei, Gurkensalat (5,8,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, 2 Pancake mit Apfelmus (2,5,8,10,G)
	B	Bunte Farfalle mit Käsesoße und Quarkspeise (1,2,5,10,G)	Gemüse-Couscous mit gebratenen Hähnchenstreifen und Soße, Obst (2,G,H)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese, Reibekäse und Obstkompott (5,10,G)	Currywurst-Pfanne mit Reis und Gurkensalat (4,5,8,G,S)	Wirsingroulade mit Kartoffeln, Soße und Obst (2,3,8,7,S,G)
	C		Bunter Salat mit Joghurtdressing und Gemüsebagel (5,10,G)		Gemischter Salat mit Kräuterdressing, Tunfisch, Brot (5,G)	Gemischter Salat mit Käsestreifen, Brot (5,10,G)
25.09.-29.09.2023	A	Bunter Gemüseeintopf mit Rindfleisch und Quarkspeise (2,5,10,Z,G)	Hähnchencrossis mit gebackenen Kartoffelecken und Kräuterdip, Obst (2,5,8,10,G,H)	Kochklops mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rohkostsalat (8,10,S,R,G)	Knusperfisch mit Kartoffelpüree und Möhrensalat (5,10,13,G)	Milchreis mit Zucker, Zimt und Kirschen (2,4,5,10)
	B	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Quarkspeise (2,5,10,G)	Spätzle mit gedünsteten Brokkoli und heller Soße, dazu Obst (2,5,8,10,Z)	Spinat mit Kartoffeln und Rührei, Obst (2,4,8)	Kürbissuppe, Brot, Obstkompott (2,5,10,G)	Gnoggis mit Schinken-Sahnesoße, Kompott (2,5,S,10,G,Z)
	C		Bunter Salat mit Joghurtdressing und Gemüsesteak (5,10,G)			Gemischter Salat mit Schafskäse, Brot (5,10,G)
02.10.-06.10.2023	A	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln und Brot, Obstkompott (2,5,S,Z)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln (2,5,S,Z,G)	Hühnerfrikasse mit Reis, Obst (2,3,10,Gf)	Fisch-Gemüseragout mit Bandnudeln (8,10,13,Z,G)	Gemüsecremesuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus (5,8,10,G)
	B	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatenragout, dazu Obstkompott (2,5,Z,G)	Gebackener Blumenkohl mit heller Soße und Kartoffeln, Obst (2,8,10,G)	Eier-Gemüseragout mit Kartoffeln, Pudding (5,8,10,G)	3 Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Kartoffeln, Joghurt (2,5,SZ,G)	Kaßlerpfanne mit Kartoffeln und Bohnen (2,4,5,G,Z)
	C		Gemischter Salat mit Käsestreifen, Joghurtdressing, Brot (5,10,G)		Gemischter Salat mit Kräuterdressing und Gemüsebagel (5,G)	Bunter Salat mit Kräuterdressing und Brot (5,G)