

Speiseplan 09.09. - 04.10. 2024

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.09.-13.09.2024	1	Grüppcheneintopf mit Gemüsewürfel, Kaßler und Brot, Obstkompott (2,5,Z,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch in Zitronensoße, dazu Reis und Gurkensalat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße und Obst (5,6,10,G)
	2	Gabelspagetti mit Tomatenragout und Reibekäse, Obstkompott (2,5,8,10,G)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüsefrikassee, dazu Obst (5,7,Z,G)	Currywurstpfanne mit Reis und Obstkompott (2,5,S)	"Chilli Con Carne"(nicht scharf), Hackfleisch, Bohnen, Mais und Reis, Obst (2,5,Z,G,S)
	3		Gemischter Salat mit Gemüsebagel	Gemischter Salat mit Käsestreifen, Brot		Gemischter Salat mit Fetakäse, Brot
16.09.-20.09.2024	1	Linseneintopf mit Kaßler, Brot und Quarkspeise (2,5,S,10)	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	3 Cevapcici mit Reis, Gemüse, Soße (2,5,8,G,R)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Rohkostsalat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, 3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Quarkspeise (2,5,10,G)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei und Kräutersoße, Obst (2,3,6,8,10,G)	Zartweizen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüsebagel, Rohkostsalat (5,8,G)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	3		Gemischter Salat mit Käsestreifen, Brot	Gemischter Salat mit Schinkenstreifen, Brot		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)
23.09.-27.09.2024	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch, Brot, dazu Obstkompott (5,G,R)	Schweineschnitzel mit Möhren-Kohlrabi Gemüse, dazu Kartoffeln (2,5,S,8,G)	Rindergulasch mit Rotkohl und Kartoffeln (2,5,R,G,Z)	Knuspriges Fischfilet mit Kartoffelbrei, Kräutersoße, Gurkensalat (6,8,13,G)	Schokoladen-Milchnudeln, dazu Obst (2,5,10,G)
	2	Gemüse-Kartoffelpfanne in heller Soße mit Käse, Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln, Obst (2,6,10,G)	Kartoffelbrei mit Rüherei und Gurkensalat (2,5,8,10)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln, Obst (2,5,G,S,Z)
	3		Gemischter Salat mit 2 Geflügelbällchen	Gemischter Salat mit Gemüsebagel		Gemischter Salat mit Feta (5,10)
30.09.-04.10.2024	1	Kartoffeleintopf mit Möhren, Kraut und Kaßler, Brot und Fruchtjoghurt(5,10,Z,G,S)	Geschnetzeltes vom Huhn mit Möhren und Reis (2,5,10,Z,H,G)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse, Obst (2,5,8,S,G)	Feiertag	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	2	Bunte Nudeln mit Gemüsegulasch, Käse und Fruchtjoghurt (6,10,5,G)	2 Senfeier mit Kartoffeln und Quarkdessert (2,5,8,10,G)	Spinat- Nudelauflauf mit Käse überbacken, dazu Obst (3,6,8,10,G)		Makkaroni Bolognese mit Reibekäse, Ostkompott (2,5,10,G,S,Z)
	3		Gemischter Salat mit Schinkenstreifen	Gemischter Salat mit Käsestreifen, Brot		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch, Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Geschmacksverstärker

7 = mit Phosphat