

Speiseplan 06.01. - 31.01. 2025

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
06.01.-10.01.2025	1	Tomatensuppe mit Reiseinlage,dazu Weissbrot,Obstkompott(2,5,G)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch in Zitronensoße,dazu Kartoffeln und Gurkensalat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße und Obst (5,6,10,G)
	2	Gabelspagetti Tomatenragout und Reibekäse,Obstkompott (2,5,8,10,G)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüsefrikassee,dazu Obst (5,7,Z,G)	Kesselgulasch vom Rind, Gemüse,Kartoffeln,Kompott(2,5,G,R)	"Chilli Con Carne"(nicht scharf),Hackfleisch,Bohnen,Mais und Reis,Obst (2,5,Z,G,S)
	3		Gemischter Salat mit Gemüsebagel	Gemischter Salat mit Mozzarella,Brot		Gemischter Salat mit Fetakäse,Brot
13.01.-17.01.2025	1	Linseneintopf mit Kaßler,Brot und Quarkspeise (2,5,S,10)	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	3 Hackfleischbällchen"Jäger Art" mit Reis,Gemüse,Soße (2,5,8,G,S)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Rohkostsalat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Quarkspeise (2,5,10,G)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei und Kräutersoße, Obst (2,3,6,8,10,G)	Zartweizen-Gemüsepfanne mit Kräutersoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüsebagel,Rohkostsalat (5,8,G)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	3		Gemischter Salat mit Chevapchichi,Brot	Gemischter Salat mit Schinkenstreifen,Brot		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)
20.01.-24.01.2025	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Schweineschnitzel mit Möhren-Kohlrabi Gemüse, dazu Kartoffelbrei(2,5,S,8,10,G)	Rindergulasch mit Rotkohl undKartoffeln(2,5,R,G,Z)	Knuspriges Fischfilet mit Kartoffelbrei, Kräutersoße,Gurkensalat (6,8,13,G)	Schokoladen-Milchnudeln,dazu Obst (2,5,10,G)
	2	Gemüse-Kartoffelpfanne in heller Soße mit Käse ,Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln,Obst(2,6,10,G)	Nudel-Gemüseauflauf mit gebratener Wurst und Käse überbacken(2,4,5,G,S)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln,Obst (2,5,G,S,Z)
	3		Gemischter Salat mit 2 Geflügelbällchen	Gemischter Salat mit Gemüsebagel(2,5,8)		Gemischter Salat mit Feta (5,10)
27.01.-31.01.2025	1	Kartoffel-Krauteintopf mit Möhren,Kaßler,Brot,Fruchtjoghurt(2,4,5,10,S)	Knuspriges Hähnchenschnitzel mit Nudeln und Tomatensoße(2,4,5,H,G)	Jägerschnitzel mit Kartoffeln und Mischgemüse,Obst (2,5,8,S,G)	Gebratenes Barschfilet Reis,Zitronensoße,Möhrensalat	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	2	Reis mit Gemüsegulasch,Käse und Fruchtjoghurt (6,10,5,G)	2 Senfeier mit Kartoffeln und Quarkdessert (2,5,8,10,G)	Spinat- Nudelauf mit Käse überbacken,dazu Obst (3,6,8,10,G)	Kartoffel-Gemüsepfanne mit dunkler Soße und Möhrensalat (2,4,5,G)	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln (2,5,G,S)
	3		Gemischter Salat mit Hähnchenstreifen(2,5,10,H)	Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot(2,5,10,G)		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Gesschmacksverstärker

7 = mit Phosphat