

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag				
03.01.-07.01.2022	<b>A</b>	Grüppcheneintopf mit Kaßler,dazu Kompott (5,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,S,G)	Hühnerkeule mit Rotkraut und Kartoffeln (4,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Kartoffelbrei und rote Bete Salat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße,dazu Obst (5,10,G)				
	<b>B</b>	Gabelspagetti mit Tomaten-Gemüseragout und Reibekäse,Kompott (5,7,S,G,Z)	Bauernfrühstück,Bratkartoffeln in Ei gebacken,Gurkensalat (2,8)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (5,7,Z,G)	Kartoffel- Blumenkohl-Auflauf mit heller Soße, Obst (2,6,8,G,Z)	Geflügel-Hackbällchen mit Reis und buntem Gemüse (7,8,H,G)				
10.01.-14.01.2022	<b>A</b>	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch,Brot,Quarkspeise (5,S,G,10)	Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersoße,dazu Obst (2,3,6,8,G)	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Hackbällchen und Soße,Saft (5,S,G,Z)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Salat(6,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärchen mit Apfelmus (2,5,10,G)				
	<b>B</b>	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse,Quarkspeise(5,G,10)	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote,Kartoffeln und Obst(8,S,G)	Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu Kirschgrütze mit Vanillesoße (5,10,G)	Schweinegulasch mit Hefeknödel und Rotkohl (7,G,S)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (8,10,G)				
17.01.-21.01.2022	<b>A</b>	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Kompott (5,G,R)	Hackbraten mit Kartoffeln und Mischgemüse (8,G,S,Z)	Makkaroni,Kalbsgulasch und Obst (G,K,Z,4)	Fisch-Gemüse-Gulasch mit Kräuterreis (2,6,13,G)	Grießbrei mit Kirschen, Zucker und Zimt (3,5,10)				
	<b>B</b>	Gemüse-Kartoffelaufbau mit Käse ,Obst (5,8,10 Z)	4 Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Gemüse, Kompott (2,5,8,10,13,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln (2,6,G)	Gebackene Gemüsetaler mit Reis und Tomatensoße, Obst (5,8,G)	Vollkornnudeln mit Zucchini-Tomatenragout und Reibekäse,Saft (5,Z,G)				
24.01.-28.01.2022	<b>A</b>	Kohlrabi-Möhreneintopf mit Rindfleisch,Brot und Dessert (5,G,Z,R)	Senfeier mit Kartoffeln und Salat (5,6,8,G)	Rindergulasch mit Kartoffeln und Rotkohl (2,5,R,G,Z)	Paniertes Barschfilet mit Kartoffelpüree,Soße und Salat(8,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, Kartoffelpuffer mit Zucker, und Apfelmus (3,8)				
	<b>B</b>	Makkaroni mit Spinatsoße, Dessert (6,5,S,Z,G)	Lasagne (Bolognese) mit Käse überbacken,Salat (5,8,10,G,S)	Spinat- Kartoffelaufbau mit Käse überbacken,dazu Obst (3,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und Soße,dazu Rohkostsalat (5,8,10,G)	Hähnchenschnitzel mit Makkaroni und Tomatensoße (5,8,G,H)				
		8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch		H= Geflügel K-Kalb	6= Milcheiweiß					
		R = mit Rindfleisch	Z = zum Teil zerkleinert	1 = mit Farbstoff	3 = mit Antioxidationsmittel	5 = mit Süßungsmittel				
		S = Schwein oder tierischem Fett	G = Gluten	2 = mit Konservierungsstoff	4 = mit Gesschmacksverstärker	7 = mit Phosphat				