

Speiseplan 19.04.- 14.05.2021 Nassau-Mücken

Änderungen vorbehalten!

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
19.04.-23.04.2021	A	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Brot, Pudding (2,7,R,10)	Makkaroni mit 4 Hackbällchen in Tomatensoße und ,dazu Saft(2,3,7,S,R,G)	Räuberpfanne aus Hähnchen, Kartoffeln und Gemüse (2,7,Gf,G)	Gebratener Seefisch mit Risi Bisi (Reis m. Erbsen) und fruchtiger Soße, dazu Salat(2,3,10,13,G)	Nudelsüppchen, Kaiserschmarrn mit Apfelmus(2,3,8,9,10,G)
	B	Nudel-Gemüsepfanne mit Tomatensoße und Pudding (2,5,10,G)	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken, dazu Saft(2,3,8,10)	Blumenkohl mit Käse überbacken, Sahnesoße und Kartoffeln, Obst (1,2,10,G)	Gemüse-Couscous mit Tomatensoße, Obst (2,5,G)	Wirsingroulade mit Hackfleisch gefüllt, dazu Kräuterkartoffeln, Obst(2,3,S,8,7,G)
26.04.-30.04.2021	A	Kartoffelsuppe mit Wiener, dazu Brot und Kompott(2,S,G)	Kräuterquark mit Kartoffeln, Butter, Gewürzgurke und Leberwurst, Obst(2,3,4,10)	Schnitzel mit Kartoffeln und Buttermöhren, dazu Saft(2,3,7,8,S,G)	Paniertes Fischfilet mit Kartoffel-Kürbispüree und Salat(2,5,8,10,G)	Buchteln mit Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	B	Geschnetzeltes vom Schwein mit Reis und Salat (2,5,7,S,Z)	Hähnchennuggets mit Kartoffelpüree, Erbsen, Obst (2,4,8,10,G,Gf)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese, Reibekäse und Saft(2,3,5,10,G)	Currywurst-Pfanne mit Reis und Salat (2,4,5,8,G,S)	Spinatlasagne mit Käse überbacken, dazu Salat (2,3,8,10,G)
03.05.-07.05.2021	A	Brühreiseintopf mit Geflügelfleisch und Quarkspeise (2,5,7,10,Gf,Z)	Bratwurst mit Kartoffelpüree und Sauerkraut (2,4,7,10,S,G)	Kochklops mit Kräutersoße und Kartoffeln, Rohkostsalat(2,3,7,8,S,R,G)	Knusperfisch mit Kartoffelpüree und Möhrensalat(2,3,8,10,13,G)	Milchreis mit Zucker ,Zimt und Kirschen (2,4,5,10,G)
	B	Makkaroni mit Käsesoße und Quarkspeise (2,4,5,10,G)	Brokkoli-Pasta mit heller Soße und Kompott (2,4,5,G,Z)	Spinat mit Kartoffeln und Rüherei, Obst (2,4,8,10)	Blumenkohl-Käsetaler mit Kartoffelpüree und Salat (2,5,8,10,G)	Jägerschnitzel mit Erbsen und Kartoffeln (2,8,S,G)
10.05.-14.05.2021	A	Leipziger Allerlei-Entopf mit Rindfleisch, Dessert (2,4,5,R,Z)	Schweinebraten mit Rotkohl, dazu Kartoffeln (2,7,G,8,10,S)	Paprikaschote mit Gemüsefüllung, Kartoffeln und Tomatensoße, dazu Saft(2,3,5,8,)	Himmelfahrt	Gemüsesuppe, Eierkuchen mit Apfelmus (2,4,5,8,10,G)
	B	Cevapcici mit Reis und buntem Gemüse (2,8,S,G,R)	Rüherei mit Kartoffelpüree und Gurkensalat (2,5,8,10)	Hühnerfrikasse mit Reis und Obst(2,3,10,Gf)		Kaßlerpfanne mit Kartoffeln und Bohnen (2,4,5,G,Z)

8 = Ei, Spuren von Ei, Eipulver 9 = Nüsse 10 = Milch 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = FiK = Kalb Gf = Geflügel

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Gesschmacksverstärker

7 = mit Phosphat