

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.01.-29.01.2021	A	Gabelspagetti mit Tomaten-Gemüseragout und Reibekäse,Kompott (2,5,7,S,G,Z)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (2,3,9,S,G)	Hühnerkeule mit Rotkraut und Kartoffeln (2,4,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Kartoffelbrei und rote Beete Salat (2,3,10,G)	3 Hefeklöße mit Vanillesoße,dazu Obst (2,5,10,G)
	B					
01.02.-05.02.2021	A	Linseneintopf mit Rauchfleisch,Brot,Quarkspeise(2,5,7,S,10)	Gemüsefrikadelle mit Kräuterreis und Kräutersoße,dazu Obst(2,3,8,G)	Kartoffel-Gemüsepfanne mit gebratener Wurst und Soße,Saft (2,4,5,S,G,Z)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Reis und Salat(2,3,10,13,G)	Buchteln mit Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	B	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse,Quarkspeise(2,3,5,G,10)	Mit Hackfleisch gefüllte Paprikaschote,Kartoffeln und Obst(2,3,7,8,S,G)	Tomatensuppe mit Reiseinlage dazu Kirschgrütze mit Vanillesoße (2,4,5,10,G)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (2,5,7,10,Z,G)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (2,3,8,10,G)
08.02.-12.02.2021	A	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Kompott (2,3,5,9,S)	Hähnchen-Gemüsepfanne mit Tomatensoße auf Gabelspagetti,Obst (2,G,H)	4 kleine Hackbällchen mit Bratensoßesoße,Bohnen und Schupfnudeln,Fruchtsaft(2,3,7,8,S,G)	Fisch-Gemüse-Gulasch mit Kräuterreis (2,3,G)	Grießbrei mitKirschen, Zucker und Zimt (2,3,5,10)
	B	Gemüsepfanne mit Kurkumareis und Kräutersoße,dazu Quarkspeise (2,5,10,Z,G)	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse ,Obst (2,4,5,8,10 Z)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln,Obst(2,3,G)	Gebackene Gemüsetaler mit gemischtem Wildreis und Tomatensoße, Obst (4,1,5,8,G)	Gebackener Blumenkohl mit heller Soße und Kartoffeln, Obst (2,8,G,Z)
15.02.-19.02.2021	A	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch, Brot, Dessert (2,3,5,9,10,R)	Senfeier mit Kräuterkartoffeln und Salat (2,3,8,G)	Krautmausch mit Hackfleisch,Kartoffeln,Obst (2,7,S,Z)	Paniertes Barschfilet mit Kartoffelpüree,Soße und Salat(2,3,8,10,G)	Vorsuppe,Kartoffelpuffer mit Zucker,Zimt und Apfelmus (2,3,8,10)
	B	Makkaroni mit heller Schinkensoße, Dessert (2,5,S,Z,G)	Lasagne (Bolognese) mit Käse überbacken,Salat (1,2,4,5,8,10,G,S)	Spinat- Kartoffelauflauf mit Käse überbacken,dazu Obst (2,3,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffel-Kürbisbrei und Soße,dazu Rohkostsalat (2,5,8,10,G)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffel und Gemüse (2,5,8,G,H)
		8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch		H= Geflügel		
		R = mit Rindfleisch	Z = zum Teil zerkleinert	1 = mit Farbstoff	3 = mit Antioxidationsmittel	5 = mit Süßungsmittel
		S = Schwein oder tierischem Fett	G = Gluten	2 = mit Konservierungsstoff	4 = mit Gesschmacksverstärker	7 = mit Phosphat