

Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07.11.-11.11.2022	A	Grüppcheneintopf mit Kaßler,dazu Obstkompott (5,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Hühnerkeule mit Rotkraut und Kartoffeln (4,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Kartoffelbrei und rote Bete Salat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße,dazu Obst (5,6,10,G)
	B	Gabelspagetti mit Tomaten-Gemüseragout und Reibekäse,Obstkompott (5,8,10,G)	Bauernfrühstück, Bratkartoffeln in Ei gebacken,Gurkensalat (2,8)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (5,7,Z,G)	Kartoffel- Blumenkohl-Auflauf mit heller Soße, Obst (2,6,8,10,G,Z)	"Chili Con Carne"(ohne Chili) Hackfleisch, Bohnen, Mais und Reis (7,8,S,Z)
14.11.-18.11.2022	A	Nudeleintopf mit Geflügelfleisch,Brot,Quarkspeise (5,S,G,10)	3 kleine Beefsteack mit Kartoffeln und Möhren(5,8,S,G)	Feiertag	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Salat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	B	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse,Quarkspeise(5,6,G,10)	Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersoße,dazu Obst (2,3,6,8,10,G)		Schweinegulasch mit 2 Hefeknödel und Rotkohl (7,G,S)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (6,8,10,G)
21.11.-25.11.2022	A	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Hackbraten mit Kartoffeln und Mischgemüse (8,G,S,Z)	Makkaroni,Wurstgulasch, Reibekäse und Obst (G,S,Z,4,6,10)	Fisch-Gemüse-Gulasch mit Kräuterreis (2,6,10,13,G)	Grießbrei mit Kirschen, Zucker und Zimt (3,5,6,10)
	B	Gemüse-Kartoffelaufbau mit Käse ,Obstkompott (5,6,8,10 Z)	3 Fischstäbchen mit Kartoffelbrei und Salat (2,5,6,8,10,13,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln (2,6,10,G)	Gebackener Gemüsetaler mit Reis und Tomatensoße, Obst (5,8,G)	Vollkornnudeln mit Zucchini-Tomatenragout und Reibekäse,Saft (5,Z,G)
28.11.-02.12.2022	A	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch,Brot und Fruchtojoghurt (5,10,G,Z,R)	Grüzwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln(2,5,S,Z,G)	Kesselgulasch mit Kartoffeln und Gemüse (2,5,S,G,Z)	2 Fischfiguren mit Kartoffelpüree und Mischgemüse (2,8,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, 2 Kartoffelpuffer mit Zucker, und Apfelmus (3,8)
	B	Bunte Nudeln mit Tomatensoße,Käse und Fruchtojoghurt (6,10,5,G)	2 Senfeier mit Kartoffeln und Salat (5,6,8,10,G)	Spinat- Kartoffelaufbau mit Käse überbacken,dazu Obst (3,6,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und Soße,dazu Rohkostsalat (5,6,8,10,G)	"Piratenschmaus"Gebratene Wiener mit Kartoffelpüree und Erbsen und Pudding(2,5,10,G,S)

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Gesschmacksverstärker

7 = mit Phosphat