

Speiseplan 17.06.- 12.07.2024 !!!Sommerferien!!!

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
17.06.-21.06.2024	1	Kartoffelsuppe mit Wiener und Brot, danach Quarkspeise (2,4,5,S,10)	Hähnchen Nuggets mit Kartoffelbrei und Möhren,Obst (2,5,8,10,H)	Makkaroni mit Wurstgulasch und Reibekäse, Obstkompott (2,5,S,G,10)	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelbrei,Gurkensalat (5,8,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, Kaiserschmarrn mit Apfelmus(2,8,9,10,G)
	2	Spirelli-Gemüsepfanne mit BrokkolisöÙe und Quarkspeise (2,5,10,G)	Gnocchi-Gemüseauflauf mit Käse überbacken,KräutersöÙe, Obst (2,8,10,G)	Blumenkohl mit Käse überbacken,SahnesoÙe und Kartoffeln,Obstkompott (2,10,G)	Rüherei mit Kartoffelbrei und Gurkensalat (2,5,8,10)	Jägerschnitzel mit Kartoffelbrei, und Erbsen (2,4,8,S,G)
	3		Gemischter Salat mit Dressing, Kochschinkenstreifen,Brot(5,G,S)	Bunter Salat mit Schafskäse, Kräuterdressing,Brot(5,G,10)		Bunter Salat mit Käsestreifen Kräuterdressing,Brot(5,G,10)
24.06.-28.06.2024	1	Erbseintopf mit KaÙler,Brot und Pudding (7,10,S)	3 Cevapcici mit Kartoffelecken,Pfannengemüse und Kräuterquark (2,5,10,G,R)	Schnitzel mit Kartoffeln und Möhren-Kohlrabigemüse (2,8,S,G)	Gebratener Seefisch mit Risi Bisi(Reis mit Erbsen)und fruchtiger SoÙe,dazu Salat (5,10,13,G)	2 Stk.Buchteln mit VanillesöÙe (2,5,10,G)
	2	Bunte Farfalle mit KäsesöÙe und Pudding (1,2,5,10,G)	Gemüse-Spätzle mit gebratenen vegetarischen Schnitzel und SoÙe, Obst (2,G,H)	Vollkornnudeln mit Gemüsebolognese,Reibekäse und Obst (5,10,G)	Gemüse-Couscous mit TomatensoÙe,Salat (5,G)	Wirsing-Hackfleischpfanne mit Kartoffeln,SoÙe und Obst (2,3,8,7,S,G)
	3		Bunter Salat mit Joghurt dressing und Gemüsebagel (5,10,G)	Gemischter Salat mit Kräuterdressing,Thunfisch,Brot(5,G)		Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot(5,10,G)
01.07.-05.07.2024	1	Bunter Gemüseintopf mit Rindfleisch und Quarkspeise (2,5,10,Z,G)	Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei und Brokkoli , Obst (2,5,8,10,G,H)	Kochklops, KräutersöÙe, Kartoffeln und Salat (2,5,8,10,G,S)	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Möhren-Apfelsalat (5,10,13,G,F)	GrieÙbrot mit Zucker, Zimt und Kirschen (2,4,5,10)
	2	Makkaroni mit TomatensoÙe und Reibekäse,Quarkspeise (2,5,10,G)	Spätzle mit gedünsteten Brokkoli und heller SoÙe,dazu Obst (2,5,8,10,Z)	Spinat mit Kartoffeln und Rüherei,Salat (2,5,8,G)	Gemüsebagel mit Kartoffelbrei,KräutersöÙe und Möhren-Apfelsalat (2,5,10,G)	Schweinegulasch mit Kartoffeln und Rotkraut (2,5,G,S)
	3		Bunter Salat mit Joghurt dressing und Gemüsesteack (5,10,G)	Bunter Salat mit Dressing und Croutons (5,G)		Gemischter Salat mit Schafskäse,Brot(5,10,G)
08.07.-12.07.2024	1	Möhren-Kohlrabieintopf mit Rindfleisch,Kartoffeln und Brot, Obstkompott (2,5,S,Z)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Kartoffeln Obst (2,5,S,Z,G)	Hühnerfrikasse mit Gemüse und Reis,Obstkompott (2,3,10,Gf)	gebratenes Barschfilet mit Kartoffeln,ZitronensoÙe und Salat (2,5,10,13,G)	Gemüsecremesuppe, 2 Eierkuchen mit Apfelmus (5,8,10,G)
	2	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatenragout,dazu Obstkompott (2,5,Z,G)	Gebackener Blumenkohl mit heller SoÙe und Kartoffeln,Obst(2,8,10,G)	Linsenbolognese auf bunten Nudeln, Obstkompott (2,5,8,10)	vegetarischer Bagel auf Kurkumareis,ZitronensoÙe, Salat	KaÙlerpfanne mit Kartoffeln und Bohnen (2,4,5,G,Z)
	3		Gemischter Salat mit Kräuterdressing und Gemüseschnitzel(5,G)	Gemischter Salat mit Kräuterdressing und Gemüsebagel(5,G)		Bunter Salat mit Kräuterdressing und Brot (5,G)