

Speiseplan 25.03.-19.04.2024

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
25.03.-29.03.2024	1	Grüppcheneintopf mit Kaßler,dazu Obstkompott (5,S)	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch,dazu Reis mit Erbsen und rote Bete Salat (6,10,13,G)	Karfreitag
	2	Gabelspagetti mit Spinatsoße und Reibekäse,Obstkompott (5,8,10,G)	Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüseragout,dazu Obst (5,7,Z,G)	Romanescoröschen mit Kartoffeln, heller Soße und Salat (2,5,6,10,G,Z)	
	3				Osterferien	
01.04.-05.04.2024	1	Ostermontag	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	Paella vom Huhn, mit Gemüse,Obst (5,H)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Salat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	2		Gemüsefrikadelle mit Reis und Kräutersoße,dazu Obst (2,3,6,8,10,G)	Reis-Gemüsepfanne mit Tomatensoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit Gemüseschnitzel (5,8,G)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, dazu Saft (6,8,10,G)
	3		Osterferien	Osterferien	Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)	Osterferien
08.04.-12.04.2024	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Bauerntopf,mit Hackfleisch,Kartoffelstücken,Möhren(2,5,Z,S,G)	Gabelspagetti mit Schinkensoße, Reibekäse und Obst (G,S,Z,4,6,10)	Fischfilet in Knusperpanade mit Kartoffelbrei bunten Möhren und Tomatensoße (6,8,13,G)	Grießbrei mit Kirschen, Zucker und Zimt (3,5,6,10)
	2	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse ,Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln,Obst (2,6,10,G)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Zucchini ragout und Reibekäse,Obstkompott (2,5,G,Z)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	3					Gemischter Salat mit Feta (5,10)
15.04.-19.04.2024	1	Kartoffeleintopf mit Möhren,Kraut und Kaßler,Brot und Fruchtjoghurt(5,10,Z,G,S)	Geschnetzeltes vom Huhn mit Möhren und Reis (2,5,10,Z,H,G)	Jägerschnitzel mit Makkaroni und Tomatensoße (2,5,8,S,G)	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Salat(2,8,10,13,G)	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	2	Bunte Nudeln mit Gemüsegulasch,Käse und Fruchtjoghurt (6,10,5,G)	Senfeier mit Kartoffeln und Quarkdessert (2,5,8,10,G)	Spinat- Nudelauflauf mit Käse überbacken,dazu Obst (3,6,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und heller Soße,Salat(5,6,8,10,G)	Gemüsebräding mit Reis,Kräutersoße und Erbsen (2,5,10,G,S)
	3					

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Geschmacksverstärker

7 = mit Phosphat