

# Speiseplan 20.05.-14.06.2024

Änderungen vorbehalten!



Wo	Menü	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
20.05.-24.05.2024	1	Pfingsten	Gebackener Leberkäse mit Kartoffelbrei und Erbsen (4,9,10,S,G)	Gebratene Hühnerkeule mit Rotkohl und Kartoffeln(5,G,H)	Gebratener Fisch in Zitronensoße,dazu Risi Bisi und Rohkostsalat (6,10,13,G)	2 Hefeklöße mit Vanillesoße und Obst (5,6,10,G)
	2		Gemüse-Spätzle mit heller Soße, dazu Joghurt (2,8,10,G,Z)	Vollkornnudeln mit Gemüsefrikassee,dazu Obst (5,7,Z,G)	Romanescoröschen mit Kartoffeln, heller Soße und Rohkostsalat (2,5,6,10,G,Z)	"Chilli Con Carne"(nicht scharf),Hackfleisch,Bohnen,Mais und Reis,Obst (2,5,Z,G,S)
	3		Gemischter Salat mit Gemüsebagel	Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot		Gemischter Salat mit Fetakäse,Brot
27.05.-31.05.2024	1	Linseneintopf mit Kaßler,Brot und Quarkspeise (2,5,S,10)	Bratwurst mit Kartoffelbrei und Sauerkraut (2,5,10,S,G,Z)	3 Cevapcici mit Bratkartoffel,Gemüse,Soße (2,5,8,G,R)	Gedünsteter Seefisch mit Dillsoße und Kartoffeln, Gurkensalat(6,10,13,G)	Gemüsecremesuppe,3 Quarkbärrchen mit Apfelmus (2,5,6,10,G)
	2	Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse, Quarkspeise (2,5,10,G)	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelbrei und Kräutersoße, Obst (2,3,6,8,10,G)	Gnoggi-Gemüsepfanne mit Kräutersoße, Obstkompott (5,G)	Tomaten-Reispfanne mit 3 Geflügelhackbällchen,Gurkensalat (5,8,G)	Lasagne "Bolognese" und Salat (5,8,10,S)
	3		Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot	Gemischter Salat mit Schinkenstreifen,Brot		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)
03.06.-07.06.2024	1	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch,Brot,dazu Obstkompott (5,G,R)	Bauerntopf,mit Hackfleisch,Kartoffelstücken,Möhren(2,5,Z,S,G)	Makkaroni,Rindergulasch dazu Obst (2,5,R,G,Z)	Knuspriges Fischfilet mit Kartoffelbrei, Kräutersoße,Rohkostsalat (6,8,13,G)	Buchteln mit Vanillesoße (2,5,10,G)
	2	Gemüse-Kartoffelauflauf mit Käse ,Obstkompott (5,6,10 Z)	Gemüse Cous Cous mit Tomatensoße (5,G)	Gedünsteter Brokkolie mit Kräutersoße und Kartoffeln,Obst (2,6,10,G)	Vollkornnudeln mit Tomaten-Zucchiniragout, Reibekäse,Rohkostsalat (2,5,G,Z)	Gemüselasagne mit Käse überbacken, Obst(6,8,10,G)
	3		Gemischter Salat mit 2 Geflügelbällchen	Gemischter Salat mit Gemüsebagel		Gemischter Salat mit Feta (5,10)
10.06.-14.06.2024	1	Kartoffeleintopf mit Möhren,Kraut und Kaßler,Brot und Fruchtjoghurt(5,10,Z,G,S)	Geschnetzeltes vom Huhn mit Möhren und Reis (2,5,10,Z,H,G)	Jägerschnitzel mit Makkaroni und Tomatensoße,Obst (2,5,8,S,G)	Gebratenes Fischfilet mit Kartoffelpüree und Salat(2,8,10,13,G)	2 Mini Germknödel mit fruchtiger Füllung und Vanillesoße (2,5,8,10,G)
	2	Bunte Nudeln mit Gemüsegulasch,Käse und Fruchtjoghurt (6,10,5,G)	2 Senfeier mit Kartoffeln und Quarkdessert (2,5,8,10,G)	Spinat- Nudelauflauf mit Käse überbacken,dazu Obst (3,6,8,10,G)	Gemüseschnitzel mit Kartoffelbrei und heller Soße,Salat(5,6,8,10,G)	Hackfleisch-Krautpfanne mit Nudeln,Obst (2,5,G,S,Z)
	3		Gemischter Salat mit Schinkenstreifen	Gemischter Salat mit Käsestreifen,Brot		Gemischter Salat mit Thunfisch (5,13)

8 = Ei 9 = Nüsse 10 = Milch,Lactose 11 = Erdnüsse 12 = Soja 13 = Fisch

H= Geflügel K-Kalb

R = mit Rindfleisch

Z = zum Teil zerkleinert

1 = mit Farbstoff

3 = mit Antioxidationsmittel

5 = mit Süßungsmittel

S = Schwein oder tierischem Fett

G = Gluten

2 = mit Konservierungsstoff

4 = mit Geschmacksverstärker

7 = mit Phosphat